

	Dydd Llun	Dydd Mawrth	Dydd Mercher	Dydd Iau	Dydd Gwener
Wythnos 1 Prif Bryd	Peli Cig Cyw Iâr mewn Saws Mediteranaidd Cartref gyda Phasta a Bara Garleg Cartref	Pot Poeth Briwgig Eidion Cymreig gyda Chaws wedi Toddi a Llysiau	Cacen Bysgod mewn Briwsion Bara gyda Thatws Hufennog a Ffa Pob	Ffiled o Dwrci wedi'i Rhostio, Stwffin a Grefi, Tatws Rhost a Dewis o Lysiau	Ffiled o Gyw Iâr mewn Cytew gyda Sglodion, Salad Ffres a Cholso Cartref
Dewis	Pasta Pob Llysiau Mediteranaidd gyda Thopin Caws	Briwgig Quorn, gyda Thatws a Chaws ar ei ben	Darnau Llysiau gyda Thatws Hufennog a Ffa Pob	Selsig Quorn, Stwffin a Grefi	Quesadilla gyda llenwad Caws a Tomato
Pwddin	Hufen Iâ	Bar Siocled Rice Krispies	Sbwnj Afal wedi'i Stemio gyda Chwstard Fanila	Jeli gyda Ffrwythau	Bar Grawnfwyd Granola Cartref
Wythnos 2 Prif Bryd	Pysgodyn ar Siâp Seren mewn Briwsion Bara gyda Thalpiaau Tatws, Pys ac India-Corn	Bolognese Cig Eidion Cymreig gyda Phasta, Pys a Bara Cartref	Cyw Iâr Barbeciw gyda Saws Gludiog a Reis Llysiau	Lwyn o borc gyda Saws Afal Traddodiadol a Grefi, Tatws Rhost a Dewis o Lysiau	Selsig Porc wedi'u Pobi, Sglodion a Ffa Pob
Dewis	Nygets Llysiau Mewn Briwsion Bara	Bolognese Briwgig Quorn	Burritos Llysiau	Briwig Quorn gyda Thatws ar ei ben a Dewis o Lysiau	Selsig Quorn Wedi'u Pobi
Pwddin	logwrt Ffrwythau	Cacen Siocled Grensiog	Crymbl Ceirch a Ffrwythau gyda Chwstard Fanila	Bisgedi Brau Cartref	Cacen Gyffug Siocled Gartref
Wythnos 3 Prif Bryd	Pasta Pob gyda Ham a Chaws a Bara Tomato a Pherlysiau Cartref	Brecinio gyda Waffl Tatws a Ffa Pob	Saig Cyw Iâr y Byd gyda Reis wedi'i Ferwi neu Nwdls a Bara Naan	Ffiled o Gyw Iâr gyda Stwffin a Grefi, Tatws Rhost a Dewis o Lysiau	Bysedd Pysgod mewn Briwsion Bara gyda Sglodion a Phys Slwtsh
Dewis	Pasta Pob gyda Chaws	Brecinio Llysieuol	Saig Llysieuol y Byd	Byrger Quorn wedi'i Bobi gyda Stwffin a Grefi	Nygets Llysiau Mewn Briwsion Bara
Pwddin	Sorbet Ffrwythau	Cacen Greision Yd gyda Saws Caramel	Pwddin Siocled Cartref	Darn o Gacen Llugaeron	Myffin Llus a Lemon