

Burydlenni Newydd Gwell















WYTHNOS UN	Dydd Llun	Dydd Mawrth	Dydd Mercher	Dydd Iau	Dydd Gwener
PRIF BRYD	Pwddin Efrog mawr 1, 7, 3 a selsig porc 4	Pastai cyw iar 1, 3	Lasagne cig eidion cartref 9, 1, 7, 3	Cinio rhost y diwrnod 5	Bys pysgodyn 1, 6
DEWIS LLYSIEUOL	Pwddin Efrog mawr 1, 7, 3 a selsig Quorn 1, 4	Pastai caws a nionyn 1, 3	Lasagne Quorn cartref 9, 1, 7, 3	Blodfresych mewn saws caws 1, 3	Sleisen pítsa 1, 3
HEFO	Tatws hufenog 3, stwfain 1 llysiau a grefi nionyn 5	Tatws saute 4, pys a corn melyn	Bara garleg 1, 4, salad cymysg a coleslaw 7	Tatws rhost a dewis o ddau llysiau	Sglodion popty pys neu ffa pob

Gallai prydau ysgol fod yn rhad ac am ddim os ydych yn derbyn budd-daliadau penodol neu os oes gennych incwm cyfyngedig, ewch i www.denbighshire.gov.uk

Rydym yn darparu ar gyfer y rhan fwyaf o ddeietau arbennig, cysylltwch ag ysgol eich plentyn i drafod ymhellach



BYRBRYD YSGAFN	PRYDAU CYFLYMI FYND	REIS A PASTA
Ar Gael yn Ddyddiol: Tatws Pob Hefo Llenwadau Oer Neu Poeth Brechdanau Baguettes Ciabatta Wraps Potiau Pasta Oer	Newid yn Ddyddiol: Pítsa Calzone Baguettes Poeth Epic Cyw Iar Bara Flat Sybs	Dewis o: Tikka Masala Cyw Iar Korma Cyw Iar Bolognaise Tomato a Basil Peli Cig Saws Melys a Chwerw a llawer mwy

- 1  Glwten
- 2  Lwpin
- 3  Llaeth
- 4  Sulffwr Deuocsid
- 5  Soia
- 6  Pysgod
- 7  Wyau
- 8  Moysgiaid
- 9  Seleri
- 10  Mwstard
- 11  Cnau
- 12  Hadau Sesame
- 13  Psygnau
- 14  Cramenogion

Gweler burdd unigol a m alergenu



Bwydlenni Newydd Gwell

WYTHNOS DAU	Dydd Llun	Dydd Mawrth	Dydd Mercher	Dydd Iau	Dydd Gwener
PRIF BRYD	Cyw lar hufenog kiev wedi'w pobi 1, 3	Macaroni caws hefo bacwn 1, 3	Brecwast amser cinio bacwn a selsig 4	Pastai bwthyn cig eidion Cymraeg 5	Cyw lar Mecsicanaidd
DEWIS LLYSIEUOL	Quorn hufenog kiev wedi'w pobi 1, 7	Macaroni caws 1, 3	Dau selsig Quorn 1	Pastai bwthyn Quorn 1, 3	Quorn Mecsicanaidd 7
HEFO	Wedges tatws a pys 1	Salad a cobyn corn	Dewis o dri hash brown, wy, ffa bop, tomato, tost 1	Llysiau cymysg a grefi 5	Reis a tortilla

Mwynhewch ein bwydlenni tymhorol, cynhesu ar gyfer y gaeaf, ysgafnach ar gyfer yr haf

Rydym yn prynu cynnyrch lleol lle bynnag y bo modd, gan gefnogi ffermwyr lleol a lleihau ein heffaith ar yr amgylchedd



BYRBRYD YSGAFN	PRYDAU CYFLYMI FYND	REIS A PASTA
Ar Gael yn Ddyddiol: Tatws Pob Hefo Llenwadau Oer Neu Poeth Brechdanau Baguettes Ciabatta Wraps Potiau Pasta Oer	Newid yn Ddyddiol: Pitsa Calzone Baguettes Poeth Epic Cyw Iar Bara Flat Sybs	Dewis o: Tikka Masala Cyw Iar Korma Cyw Iar Bolognaise Tomato a Basil Peli Cig Saws Melys a Chwerw a llawer mwy

- 1 Glwten
- 2 Lwpin
- 3 Llaeth
- 4 Sulffwr Deuocsid
- 5 Soia
- 6 Pysgod
- 7 Wyau
- 8 Moysgiaid
- 9 Seleri
- 10 Mwstard
- 11 Cnau
- 12 Hadau Sesame
- 13 Psygnau
- 14 Cramenogion

Gweler bwrdd unigol a m alergenu

