



	Dydd Llun	Dydd Mawrth	Dydd Mercher	Dydd Iau	Dydd Gwener
Wythnos 1 Prif Bryd	Peli Cig Mochyn mewn Saws Mediteranaidd Cartref gyda Phasta a Bara Garlleg Cartref	Pot Poeth Briwrig Eidion Cymreig gyda Chaws wedi Toddi a Llysiau	Cacfen Bysgod mewn Briwsion Bara gyda Thatws Hufennog a Ffa Pob neu pys	Ffiled o Dwrci wedi'i Rhostio, Stwffin a Grefi, Tatws Rhôst a Dewis o Lysiau	Ffiled o Cyw Iâr gyda Sglodion, Salad Ffres a Cholso Cartref
Dewis	Pasta Pob Llysiau Mediteranaidd gyda Thopin Caws	Briwrig Quorn, gyda Thatws a Chaws ar ei ben	Darnau Llysiau gyda Thatws Hufennog a Ffa Pob	Selsig Quorn, Stwffin a Grefi	Quesadilla gyda llenwad Caws a Tomato
Pwddin	Hufen Iâr Ffrwythau	Bar Siocled Rice Krispies	Sbwnj Afal wedi'i Stemio gyda Chwstard Fanila	Jeli gyda Ffrwythau	Bar Grawnfwyd Granola Cartref
Wythnos 2 Prif Bryd	Cacfen Bysgod mewn Briwsion Bara gyda Thalpiauw Tatws, Pys ac Corn Melys	Bolognese Cig Eidion Cymreig gyda Phasta, Pys a Bara Cartref	Cyw Iâr Barbeciw gyda Saws Gludiog a Reis Llysiau	Lwyn o borc gyda Saws Afal Traddodiadol a Grefi, Tatws Rhôst a Dewis o Lysiau	Selsig Porc wedi'u Pobi, Sglodion a Ffa Pob
Dewis	Nygets Llysiau Mewn Briwsion Bara	Bolognese Briwrig Quorn	Burritos Llysiau	Briwig Quorn gyda Thatws ar ei ben a Dewis o Lysiau	Selsig Quorn Wedi'u Pobi
Pwddin	logwrt â Ffrwythau	Cacfen Siocled Grensiog	Crymbl Ceirch a Ffrwythau gyda Chwstard Fanila	Bisgedi Brau Cartref	Cacfen Gyffug Siocled Gartref
Wythnos 3 Prif Bryd	Pasta Pob gyda Ham a Chaws a Bara Tomato a Pherlysiau Cartref	Brecinio gyda Waffl Tatws a Ffa Pob	Saig Cyw Iâr y Byd gyda Reis wedi'i Ferwi neu Nwdls a Bara Naan	Ffiled o Gyw Iâr gyda Stwffin a Grefi, Tatws Rhôst a Dewis o Lysiau	Bysedd Pysgod mewn Briwsion Bara gyda Sglodion a Phys Siwtsh
Dewis	Pasta Pob gyda Chaws	Brecinio Llysieuol	Saig Llysieuol y Byd	Byrger Quorn wedi'i Bobi gyda Stwffin a Grefi	Nygets Llysiau Mewn Briwsion Bara
Pwddin	logwrt â Ffrwythau	Cacfen Greision Caramel	Pwddin Siocled Cartref	Darn o Cacfen Llugaeron ac Afal	Myffin Llus a Lemon