



	Dydd Llun	Dydd Mawrth	Dydd Mercher	Dydd Iau	Dydd Gwener
Prif Bryd W 1	Peli Cig Porc gyda Saws Tomato Cartref Pasta a Bara Garlleg	Briwgig Cig Eidion gyda Thatws wedi'u Ffrio'n Ysgafn a Chaws Cheddar Llyisiau Gwledig	Cacfen Bysgod, Tatws Hufennog a Ffa Pob	Twrci Rhost, Stwffin a Grefi Tatws Rhost Pys a Moron Ffres	Ffiled Cyw Iâr mewn Cytew Sglodion Salad Cymysg
Dewis	Pasta Tomato a Llyisiau Pob	Briwgig <i>Quorn</i> gyda Thatws wedi'u Ffrio'n Ysgafn a Chaws Cheddar	Talpiau Llyisiau	Selsig <i>Quorn</i> , Stwffin a Grefi	<i>Quesadilla</i> Caws a Tomato
Pwddin	Twb o Hufen Iâ	Bar Creision Reis Siocled	Pwddin Sbnwj Afal wedi'i Stemio a Chwstard	Jeli Ffrwythau	Bar Granola
Prif Bryd W 2	Sêr Pysgod Talpiaau Tatws Sawrus Pys Gardd ac India-corn	<i>Bolognaise</i> Cig Eidion Pasta Pys Gardd a Chaws Cheddar Bara Garlleg	<i>Korma</i> Cyw Iâr Reis wedi'i Ferwi	Porc Rhost Saws Afal Tatws Rhost Brocoli	Selsig, Sglodion a Ffa Pob
Dewis	Talpiau Llyisiau	<i>Bolognese</i> Quorn	<i>Burritos</i> Llyisiau	Pastai'r Bwthyn Llysieuol	Selsig <i>Quorn</i>
Pwddin	Pot logwrt Ffrwythau	Cacfen Siocled Grensiog	Crymbl Ffrwythau a Chwstard	Teisen Frau Gartref	Cacfen Gyffug Siocled
Prif Bryd W 3	Macaroni mewn Saws Caws Bara Tomato a Pherlyisiau Cartref Pys/India-corn	Omlod Selsig <i>Hash Brown</i> a Ffa pob	Pryd Cyw Iâr Dwyreiniol Reis wedi'i Ferwi neu Nwdls a Stribedi Bara <i>Naan</i>	Cyw Iâr Rhost, Stwffin a Grefi Tatws Rhost a Llyisiau Gwledig	Bysedd Pysgod, Sglodion a Phys Slwtsh
Dewis	Macaroni mewn Saws Caws	Omlod Selsig <i>Quorn</i>	Pryd Llyisiau Dwyreiniol	Byrgyr <i>Quorn</i> , Stwffin a Grefi	Talpiaau Llyisiau
Pwddin	Hufen Iâ	Cacfen Greision yd Caramel	Pwddin Siocled gyda Saws Siocled	Fflapjac Ffrwythau	Cacennau Bach Afal